

شماره پرونده:
تاریخ:

اعلام رضایت مشتری برای انجام خدمات پاکسازی پوست (فیشال)

نام و نام خانوادگی مشتری: تاریخ تولد: شماره همراه:

کد ملی: تاریخ مراجعه: معرف: نام سالن زیبایی/کلینیک:

آدرس: نام پزشک / بیوتی تراپیست:

کدام موارد را انجام می دهید؟

- ☐ فیشال کلاسیک ☐ فیشال پوست چرب (مستعد آکنه) ☐ فیشال پوست خشک
- ☐ جوانسازی (لیفتینگ، مدلینگ ماسک و rf) ☐ کربوکسی تراپی ☐ پیلینگ آنزیمی
- ☐ اسیدتراپی ☐ آر اف دوقطبی صورت و گردن ☐ جوانسازی دست ☐ مزونیدلینگ صورت
- ☐ مزونیدلینگ مو ☐ کنترل آکنه و لک پوستی

لطفا با دقت به سوالات زیر پاسخ دهید.

- آیا سابقه بیماری خاصی دارید یا داروی خاصی مصرف می کنید؟
- آیا در یک ماه گذشته عمل جراحی خاصی انجام داده اید؟
- آیا در یک ماه گذشته بوتاکس و تزریق فیلر و ژل انجام داده اید؟ (با ذکر جزییات).....
- آیا در دو هفته گذشته از لایه بردارهای شیمیایی متوسط یا عمیق استفاده کرده اید؟.....
- آیا در دو هفته گذشته از خدمات درمانی لیزر صورت استفاده کرده اید؟
- آیا سابقه آلرژی، حساسیت، تنگی نفس و ... نسبت به مواد خاصی دارید؟.....
- آیا در دوران حاملگی، شیردهی یا مصرف داروهای ضدبارداری هستید؟.....
- آیا در حال مصرف قرص و دارو یا آمپول های تقویتی و مکمل برای بهبود پوست و مو هستید؟.....
- آیا سابقه کاشت مو یا خدمات مزوتراپی مو دارید؟.....

مواردی که قبل از دریافت خدمات پاکسازی و فیشال صورت باید رعایت کنید:

- بدون هیچ آرایشی به کلینیک مراجعه فرمایید و لباسی بپوشید که راحت باشید و شستن دست ها را قبل شروع خدمات فراموش نکنید.
- استفاده از محصولات ایزوترتینوئین (محصولاتی که حاوی ویتامین آ هستند مانند آکوتان) را به مدت ۶ ماه قبل از درمان متوقف کنید.
- حداقل ۴۸ ساعت قبل از مراجعه، هیچگونه لایه برداری مانند اسید گلیکولیک یا انواع آنزیم ها در ناحیه ای که قراراست درمان شود استفاده نکنید.
- حداقل ۴۸ ساعت قبل از درمان از رفتن به اپیلاسیون یا استفاده از موبر خودداری کنید.
- در همان روز از اصلاح صورت خود یا بند، تیغ و .. خودداری کنید.
- حداقل از ۲ هفته قبل از هیچگونه درمان لیزر، بوتاکس، تزریق ژل و ... استفاده نکنید.
- از قرار گرفتن بیش از حد در مقابل نور خورشید اجتناب کنید و از ۷۲ ساعت قبل از درمان از هیچ مواد برنزه کننده ای استفاده نکنید.
- استفاده از داروهای ضدآکنه مانند بنزوئیل پراکسید و اسیدسالیسیلک را به مدت ۴۸ ساعت قبل درمان متوقف کنید.
- در ۴۸ ساعت قبل از مراجعه آب کافی بنوشید و مصرف کافئین را حذف کنید.

ضروریات بعد از انجام فیشیال و پاکسازی پوست :

- یکی از مهم ترین مراقبت های بعد از پاکسازی پوست، شست و شوی صورت و تمیز کردن پوست با یک حوله تمیز و ضدعفونی شده است.
- در صورتی که پس از درمان سوزش، درد و التهاب روی پوست خود مشاهده کردید، می توانید از کمپرس های سرد و کرم ضدالتهاب استفاده کنید.
- پس از درمان از محصولات و لوازم آرایشی برای پوشاندن قرمزی و تورم به هیچ عنوان استفاده نکنید.
- از پاک کننده های ملایم و محلول هایی استفاده کنید که در ترکیب آن ها از مواد شیمیایی، عطرها و اسانس خاصی استفاده نشده باشد.
- تا ۱-۲ روز پس از پاکسازی از تونرها استفاده نکنید.
- از دست زدن به صورت، ضربه زدن به پوست و دستکاری جوش ها پرهیز کنید.
- از انجام فعالیت های شدید و ورزش های سنگین که منجر به تعریق بیش از حد سر و صورت می شود خودداری کنید.
- استفاده از کرم های مرطوب کننده تاثیر مثبتی در روند بهبود پاکسازی پوست دارد.
- تا چند روز پس از پاکسازی از رفتن به استخر و سونا که حاوی کلر هستند خودداری کنید.
- پس از پاکسازی دیگر نیازی به درمان های خانگی و استفاده از لایه بردار نیست زیرا باعث تحریک و آسیب پوست می شود.
- خوردن میوه و سبزیجات و آب کافی را بیشتر از قبل کنید زیرا باعث افزایش کلاژن سازی در پوست شده و پوست شفاف تر می شود.
- پوست شما پس از درمان و پاکسازی در برابر اشعه های مضر خورشید حساس تر شده و آسیب پذیرتر است. پس در هنگام خروج از خانه حتما از کرم ضدآفتاب با $spf\ 30$ به بالا استفاده کنید و هر دو ساعت آن را تمدید کنید.
- با مشورت پزشک و تراپیست پوست خود از محصولات مراقبتی و درمانی مختص پوست خود استفاده فرمایید.

تعداد جلسه جهت انجام خدمات پوست شما ضروریست و باید در تاریخ های به محل کار پزشک/ بیوتی تراپیست مراجعه فرمایید.

آیا آرایشگر/ تراپیست اجازه انتشار تصاویر نمونه کار شما را در صفحات اجتماعی دارد؟ ☐ بلی ☐ خیر

آی دی اینستاگرام مشتری: اجازه تگ کردن شما را دارد؟ ☐ بلی ☐ خیر

اینجانب خانم / آقا در تاریخ تمام موارد ذکر شده در این فرم را مطالعه نمودم و با کمال صداقت پاسخ دادم و

مشاوره و راهنمایی لازم را از خانم/ آقا به عنوان پزشک/ تراپیست پوست و مو دریافت نموده و با رضایت خویش تصمیم به انجام خدمات

..... گرفته ام و صحت موارد ذکر شده را تایید می نمایم.

نام و امضا مشتری

نام و امضا آرایشگر/ تراپیست پوست و مو